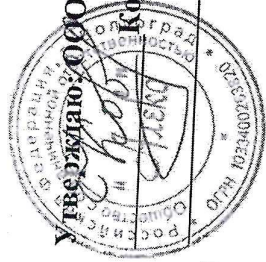


Согласовано

Заведующий служ. Детский сад № 244
Дурашова Е.С.
28 07 2012



Утверждено ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (перилесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87	
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за день:	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	17,6	20,7	94,8	596,6		
Всего за день:	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
Ответственное лицо	Итого за Уплотненный полдник	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	Всего за день:	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за день:	Итого за день:	412	10,7	12,3	48,5	342,5		
	Итого за день:	39,5	39,8	233,8	1408,8			